🌊🔍 הצפה או לא?

דף תרגול · 🌊 הצפה רגשית – כשהכול מרגיש יותר מדי

✏️ יסודי · חנ״מ

שם: _____ **כיתה:** _____ **תאריך:** _____

🔊 אפשר לבקש שיקריאו לך את השאלות. עונים בקצב שלך – אין הגבלת זמן. מותר לסמן ולצייר במקום לכתוב.

🔍 הצפה או לא? סמנו והסבירו

הקיפו 🌊 אם זו הצפה, או 🙂 אם לא.

המקרה	הצפה?
1. בַּטֶקֶס הָיָה רַעַשׁ חָזָק. נוֹעַם קָפָא, לֹא עָנָה לְאַף אֶחָד וְהִסְתַּכֵּל לָרִצְפָּה.	🌊 / 🙂
2. מָאיָה הִתְוַכְּחָה בְּשֶׁקֶט עִם הַמּוֹרָה עַל זְמַן הַהַפְסָקָה וְהִסְבִּירָה מָה הִיא רוֹצָה.	🌊 / 🙂
3. אֵיתָן קִבֵּל הַרְבֵּה מְשִׂימוֹת בְּבַת אַחַת, הִתְחִיל לִבְכּוֹת וְזָרַק אֶת הָעִפָּרוֹן.	🌊 / 🙂
4. לִיאוֹר הִתְאַכְזֵב שֶׁהַמִּשְׂחָק נִגְמַר, אָמַר "חֲבָל" וְהָלַךְ לְשַׂחֵק בְּמַשֶּׂהוּ אַחֵר.	🌊 / 🙂

5 מה פירוש המשפט "לא כל התפרצות היא הצפה, ולא כל הצפה נראית כמו התפרצות"?

✏️ **זה אומר ש___**

_____

_____

🧭 **צריכים עוד עזרה?** פנו ליועצת, לנאמני החוסן המורים או לנאמני החוסן התלמידים. במצב של סכנה – פונים מייד למבוגר/ת קרוב/ה.